

Anninas Sexratgeber

Die Frau, die hinter diesem Namen steht, ist in Deutschland, Österreich und in der Schweiz schon seit längerem ein Begriff. Mit ihren zwei überzeugenden Argumenten verschaffte Sie RTL2 in der neunten Big Brother Staffel hohe Einschaltquoten. Wir konnten diese geballte Ladung Erotik für einen kleinen, aber feinen Sexratgeber in unserem Erotikmagazin gewinnen.

PENISRING, GUMMI & CO

Liebste Annina, schön, dass Du Fragen Deiner Fans beantwortest. Kommen wir gleich zur Sache: Ich würde gerne beim Sex mit meiner Freundin einen Penisring verwenden, damit ich länger kann und mein Prügel so richtig schön hart ist. Wir verhüten aber mit Gummi. Und ich bin mir einfach nicht sicher, wie ich das kombinieren soll. Zieh ich erst den Penisring an, dann das Kondom? Wenn ja, wie bekomme ich dann das Kondom unter den Penisring, damit es hält? Ich hab's schon ausprobiert, aber irgendwie stelle ich mich da ungeschickt an. Danke für Deine Hilfe
Chris77 per Mail

*Hi Chris,
ja, so ein Penisring ist eine feine Sache und die Standfestigkeit ist damit fast schon garantiert! ;-) Zu Deiner Frage: Wie am besten mit Kondom kombinieren? Hm, so habe ich es ehrlich gesagt noch nicht praktiziert, aber wenn ich es versuche mir logisch vorzustellen, dann würde ich erst das Gummi und dann vorsichtig den Pensiring drüberziehen, damit auf jeden Fall kein Sperma rauslaufen kann. Wobei Du dabei natürlich aufpassen solltest, dass Du das Kondom nicht beschädigst. Vielleicht ist Deine Freundin so nett und hilft Dir dabei und wenn es nicht direkt klappt ist die Vorfreude umso grösser... ;-) Wünsche Euch viel Spass. Kuss, Annina.*

LUST AUF DIE FAUST

Guten Tag hübsche Frau. Ich bin die Meli und ein totaler Fan von Dir! Du bist unglaublich Annina! Und da Du hier schon bewiesen hast, dass Du viel Erfahrung in Sachen Sex hast, wende ich mich an Dich. Ich habe zwar keinen Freund, aber gehe oft in Swingerclubs, einfach just for fun. Mich reizt es jetzt schon seit Monaten, dass mir dort mal einer die ganze Faust in meine Vagina schiebt, aber ich traue mich noch nicht so ganz. Die Vorstellung macht mich ganz heiss. Ich habe aber auch etwas Angst. Kannst Du mir Tipps dazu geben? Deine Meli (49) aus K.

178



*Hi Meli,
freue mich über Dein nettes Kompliment - besonders schön, dass es von einer Frau kommt! Du scheinst aber auch ganz gut unterwegs zu sein. Ich denke nicht jeder ist so offen und wagt den Weg in einen Swingerclub! Meli, Du hast mich jetzt echt erwischt. Du sprichst ein Thema an, womit ich bis dato keinerlei persönliche Erfahrung gemacht habe: Fisting! Die Basis ist Dein sexuelles Interesse an dieser Praktik und ich glaube, wenn Dich allein der Gedanke schon scharf macht, dann wirst Du Dich auch dabei komplett entspannen können! Ich würde Dir hierfür allerdings nicht wirklich einen Swingerclub empfehlen, sondern vielleicht einen Partner mit dem Du schon mal Sex hattest und dem Du vertrauen kannst und der sich Zeit dafür nimmt. Dicken Kuss, Annina.*

KRANKHAFTER EXHIBI

Annina, ich bin verheiratet und habe ein ganz normales Sexualleben. Dennoch hat bei uns jeder seinen Freiraum und seine Hobbys. So gehe ich zum Beispiel einmal pro Woche in eine Hotel-Sauna und danach, wenn nicht viel los ist, springe ich nackt in den Pool. Oft lege ich mich danach nackt auf eine Liege am Pool. Vor einiger Zeit bin ich wohl auf der Liege eingeschlafen. Als ich durch ein Geräusch aufwachte, lag direkt neben mir eine ältere Frau. Da bemerkte ich erst, dass ich eine sehr starke Erektion hatte. Mir war das peinlich und ich

lief sofort in die Umkleidekabine. Zuhause merkte ich, dass es mir sehr viel Spass bereitet hat, so beobachtet zu werden. Seitdem lege ich es immer wieder darauf an, nackt gesehen zu werden. Manchmal auch mit Erektion. Was mich wundert ist, dass sich noch nie eine Frau beschwert hat, im Gegenteil, es kommt öfter vor, dass die Liege neben mir besetzt ist, obwohl weiter weg welche frei sind. Meine Frage nun: Bin ich ein krankhafter Exhibitionist? Bedarf es schon einer Therapie? Danke für Deinen Rat.
Claus

*Hi Claus,
hatte ich erwähnt, dass ich sehr gerne Medizin studiert hätte? Nun bin ich dafür leider etwas zu alt... Beurteilen zu können, ob Dein Verhalten ins Krankhafte übergeht und Du eine Therapie benötigst, obliegt mir daher nicht. Ich beantworte Deine Frage mit gesundem Menschenverstand. Was mir als erstes durch den Kopf ging, waren eigene Erlebnisse in öffentlichen Einrichtungen wie Schwimmbad und Sauna, wo mir ähnliches passierte. Ich finde Du solltest berücksichtigen, dass Du andere mit Deinem «zur Schau stellen» vielleicht belästigen könntest. Nicht jede Frau geht in die Sauna, um erigerte Schwänze zu sehen! Versuche Dich also nicht aufzuindrängen, sonst wird es für Dein Gegenüber unangenehm. Du scheinst ansonsten ein normales Sexualleben zu haben, denn Du beschränkst Dich ja nicht auf solche Situationen. Daher glaube ich, es ist einfach nur der Reiz, der Dich in dem Moment geil macht und ich halte es ganz sicher nicht für krankhaft. Beobachte Dich und Deine Gedanken einfach selbst. Kuss, Annina.*

Hast Du Fragen an Annina?

Wenn Du eine Frage zum Thema Erotik hast, steht Dir die Sexexpertin mit Rat zur Seite, denn schliesslich ist Annina bereits seit Jahren im Erotik-Business tätig. Wenn Du eine Frage hast, schreibe uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff Annina an: mueller@cherry.ch. Wir werden die interessantesten Fragen an Annina weiterleiten.

Alles Wissenswerte über Annina findest Du unter www.clubannina.com